

Exerzitien im Alltag
möchten Ihnen die Möglichkeit
bieten, sich in der Fastenzeit
auf den Weg zu machen,
Ihre eigene Beziehung
zu Gott zu vertiefen.

Die Idee der
Exerzitien im Alltag
ist es,
den oft umtriebigen Alltag
durch Zeiten
des Innehaltens
und des Gebets
zu bereichern
und sich eine Zeit lang
sehr bewusst
auf die Suche
nach Spuren Gottes
im eigenen Leben
zu begeben.

Anmeldung zu den Exerzitien im Alltag

am 07.3.

am 14.3.

am 21.3.

am 28.3.

am 04.4.

am 11.4.

jeweils um 19.00 Uhr

Vorname: _____

Nachname: _____

Telefon: _____

E-Mail-Adresse: _____

Datum/Unterschrift

Bitte lassen Sie die oben genannten Angaben bis zum
28. Februar persönlich oder per Post, Mail, oder Fax
der Katholische Pfarrei Christi Auferstehung,
Pfarrgemeinde Heilig Geist, Bayernallee 28, 14052
Berlin, zukommen.



**Exerzitien im Alltag in der
Fastenzeit 2025**

Herr, öffne meine Lippen,

damit mein Mund dein Lob verkünde und gute Werke finde

Herr, öffne meine Augen,

damit ich deine Herrlichkeit bestaune und die Not der Menschen sehe.

Herr, öffne meine Ohren,

damit ich dein Wort vernehme und den Schrei der Armen höre.

Herr, öffne meine Nase,

damit ich deinen Wohlgeruch wahrnehme und den Duft aller Dinge empfangen.

Herr, öffne mein ganzes Gesicht,

damit ich dir zugewandt lebe und allen offen begegne.

Herr, öffne mein Herz,

damit ich Raum habe für dich und gute Gefühle für alle Menschen.

Herr, öffne meine Hände,

damit ich die Fülle des Lebens fasse und reich bin im Geben.

(Bistum Passau 2016)

Wenn Sie sich auf diesen Weg einlassen möchten, sollten Sie dazu bereit sein sich Zeit zu nehmen für...

...wöchentliche Treffen
in den sechs Wochen
vor Palmsonntag
gemeinsame Zeit des Gebets
Austausch in kleinen Gruppen
Anregungen für die
persönlichen Gebetszeiten

...tägliche Gebetszeiten
ca. 20 Minuten
persönliches Beten
mit Hilfe von angebotenen
Anregungen und Impulsen
ca. 10 Minuten Rückbesinnung
auf den vergangenen Tag

Weitere Hinweise zur Gestaltung der Gebetszeiten und zum Ablauf

Treffen, sowie

Entscheidungshilfen für die Teilnahme, erhalten Sie bei

unserem

ersten Treffen,

am Freitag den 7. März

um 19.00 Uhr

im Jugendheim unserer Pfarrei

Wenn Sie sich auf diesen Weg des gemeinsamen Betens und

Austauschens einlassen wollen,

melden Sie sich bitte bis zum 21.

Februar verbindlich an. (siehe

Rückseite, Kostenbeitrag: 10 €)

Exerzitien Begleitung:

Pater Gerald Tanye

Pater Jérémie Sossou

Gisela Melcher

